



**27km**  
**1 500m+**

### Se garer

Des aires de stationnement sont spécialement réservées pour l'événement, utilisez-les !

Ne vous garez pas sauvagement sur les bords de route, ne gênez pas la circulation !

Nous ne sommes pas responsables des éventuelles contraventions !

La circulation est interdite dans le centre-ville de Baigorri !

Il est interdit de se garer sur la voie publique à Urepel !

Quelques pas de plus pour rejoindre l'aire de départ des bus ou l'arrivée, ce n'est rien à côté des kilomètres parcourus dans la montagne. Pensez-y !

### Respecter la nature !

Le trail se court en milieu naturel, respectons cet environnement. Tous vos déchets durant la course devront aller dans votre sac. Vous pourrez le vider dans les poubelles de tri aux points de ravitaillement.

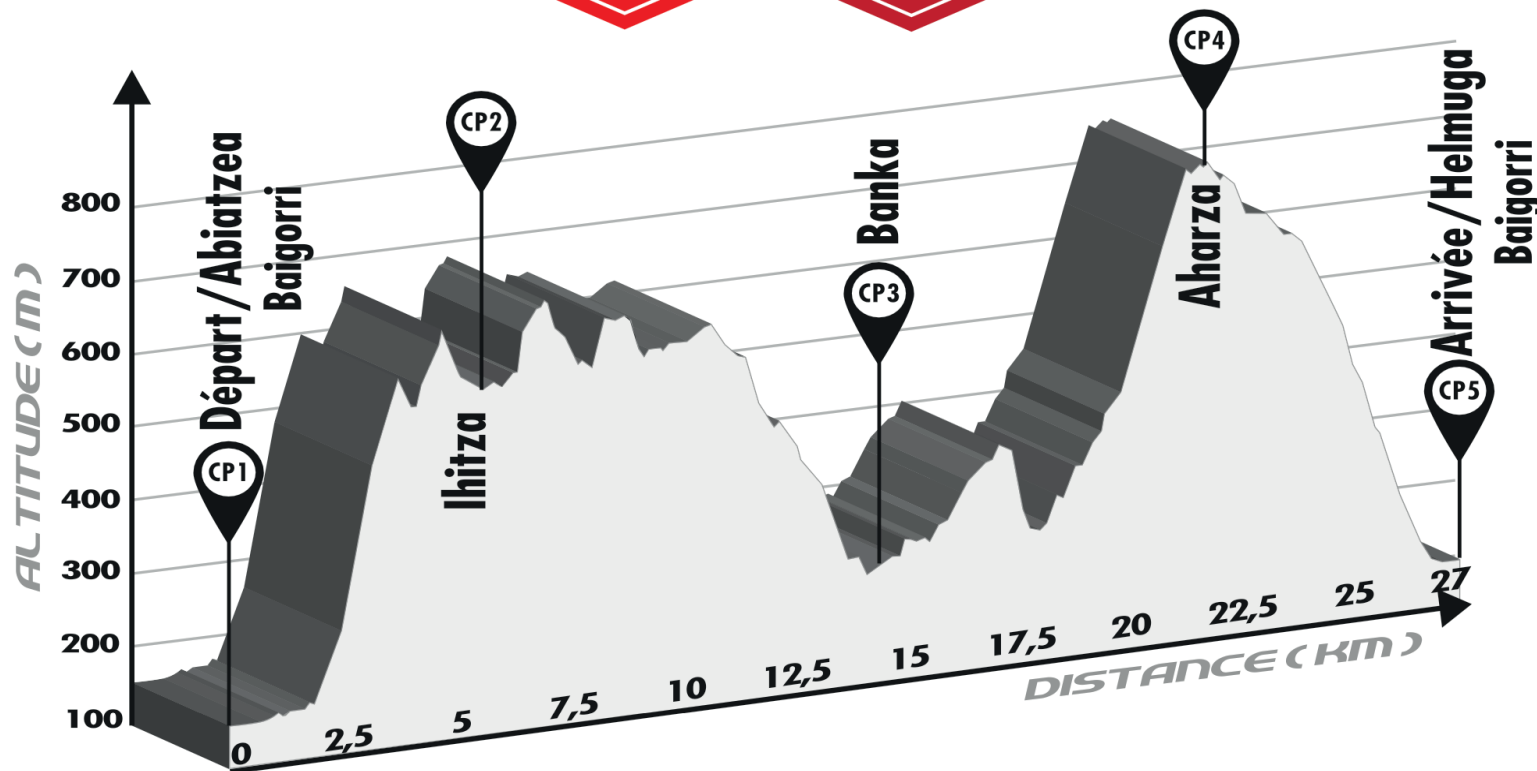
### Les soins

Les différents soins à Plaza Xoko (kinés, ostéopathes, podologues) sont réservés aux coureurs obligatoirement douchés aux horaires suivants : vendredi de 12h00-19h00 (réservé blessés du 2x25km / 2x40km) et samedi de 11h00-16h00 (réservé blessés du 2x25km / 2x40km et coureurs de l'Ultra).

**Dans tous les cas, les blessés demeurent prioritaires.**

Le ravitaillement de l'arrivée est **UNIQUEMENT** réservé aux coureurs, immédiatement après la fin de leur épreuve !

**ILUNA  
TRAIL**



CP	Lieu / Lekua	Distance ( km ) Luzetasuna	Dénivelé restant Gelditzen diren desmailak		Temps de passage <i>Denborak</i>	
			1 <sup>er</sup> / 1 <sup>a</sup>	Dernier Azkena	1 <sup>er</sup> / 1 <sup>a</sup>	Dernier Azkena
CP1	Départ/Abiatzea	0	1 556m+	1 556m-	21h30	21h30
CP2	Ihiza	4,8	966m+	1418m-	22h25	23h30
CP3	Banka	14,8	645m+	745m-	23h00	01h30
CP4	Aharza	22	12m+	574m-	0h00	03h30
CP5	Arrivée/Helmuga	27			0h25	04h30



**27km**  
**1 500m+**

### Aparkatu

Aparkalekuak atxikiak dira gertakari horretarako, erabil itzazue !

Bide bazterretan ez aparkatu, zirkulazioa ez jenatu !

Isunak ez ditugu gure gain hartzen !

Herri barnean ibiltzea debekatua da !

Urepeleko bideetan aparkatzea debekatua da !

Indar ttipi bat egin ezazue autobusen erabiltzeko !

### Natura errespetatu

Lasterketa kanpoan egiten da, ingurumena errespetatu dezagun. Lasterketa denboran zuen hondarrik zakuetan atxiki beharko dituzue, ondotik hornidura guneetan botako dituzue zikinontzi berezietan.

### Artak

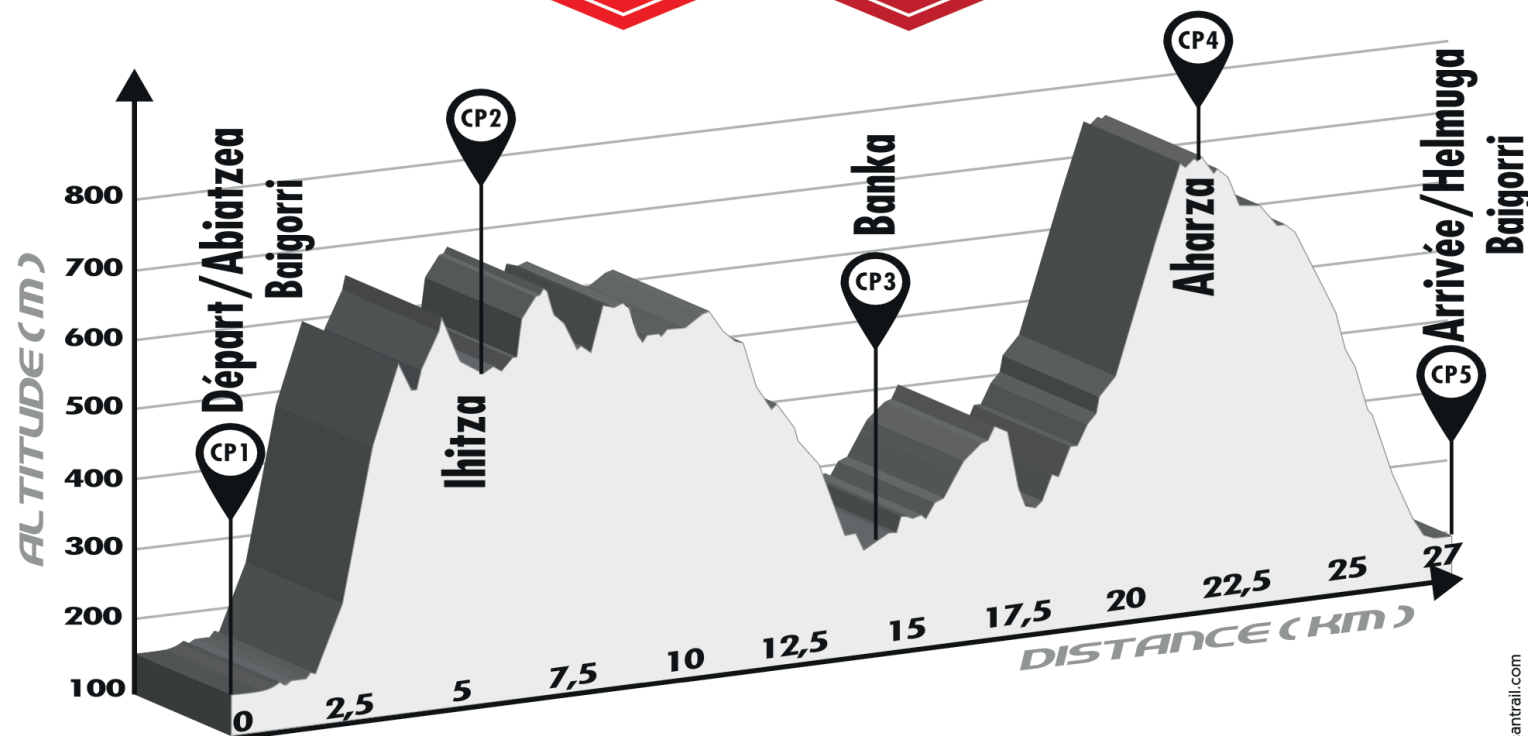
Plaza Xokon eskaintzen diren arta desberdinak (kine, osteopata, podologo) lasterkarientzat dira.

Dutxen hartzeko tenoreak : ostiralean 12:00-19:00 (2x25km/2x40km kolpatuentzat) eta larunbatean 11:00-16:00 (2x25km, 2x40km kolpatuentzat eta Ultrako lasterkarientzat).

**Kasu guzietan kolpatuek lehenetsuna ukanen dute !**

**Helmugako hornidura BAKARRIK lasterkarientzat da !**

**ILUNA  
TRAIL**



© bideentrail.com

	Lieu / Lekua	Distance ( km ) Luzetasuna	Dénivelé restant Gelditzen diren desmailak		Temps de passage <i>Denborak</i> 1 <sup>er</sup> / 1 <sup>a</sup> Dernier Azkena	
CP1	Départ / Abiatzea	0	1 556m+	1 556m-	21h30	21h30
CP2	Ihiza	4,8	966m+	1418m-	22h25	23h30
CP3	Banka	14,8	645m+	745m-	23h00	01h30
CP4	Aharza	22	12m+	574m-	0h00	03h30
CP5	Arrivée / Helmuga	27			0h25	04h30